

Влияние родительских установок на развитие детей

Юлия Владимировна Скареева –
педагог-психолог высшей категории

МКДОУ Детский сад комбинированного вида №12

«Родничок»

Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорически заявлять своему ребёнку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы вы ему на самом не желали.

Негативные установки

Позитивные установки

СКАЗАВ ЭТО:

-

ИСПРАВЬТЕСЬ:

«Сильные люди не плачут»

«Поплачь - легче будет»

«Дурачок ты мой»

«В тебе все прекрасно...»

«Не будешь слушаться – заболеешь!»
здоров!»

«Ты всегда будешь

«Яблоко от яблоньки недалеко падает»
пожнешь»

«Что посеешь то и

«Не твоего ума дело...»
интересно»

«Твое мнение всем

«Бог тебя накажет!»

«Бог любит тебя!»

«Не верь никому, обманут!»
сам...»

«Выбирай себе друзей

«Ты всегда это делаешь хуже других...» «Каждый может
ошибиться!»

«Ты всегда будешь грязнулей!»
здоровья»

«Чистота – залог

«Женщина глупее мужчины...»
человека...»

«Все зависит от

«Ты плохой!»
любого...»

«Я тебя люблю

«Будешь букой – один останешься» «Люби себя и другие тебя
полюбят»

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось ваших детей.

Как часто вы говорите детям...

- Я сейчас занят(а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Сколько раз я тебе говорила!
- Нет! Я не могу!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал!
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!

- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы случилось, твой дом твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогает ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребенок - не беспомощная «соломинка на ветру», не робка травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться.